



コア通信
VOL.40

弾いてみよう
歌ってみよう



2018年
1月発行

コア通信は、2018年の始まりと共に、40号を迎えました。今年もよろしくお願い申し上げます。

音楽と映像を皆様にお届けする
サウンドオフィス・コアのニュースレターです。

季節にあうおすすめの1曲

1月：たこのうた (凧の歌)

1910年に発表された文部省唱歌で、「たこたこあがれ〜」という歌詞で始まる日本の童謡。最近では、凧をあげている姿を目にする事も少なくなったが、河原や野原で、お父さんと子供が大きな凧をあげている姿が目浮かぶ一曲。

2月：バレンタイン・キッス (国生さゆり)

1986年に秋元康が作詞、瀬井広明により作曲された国生さゆりのデビューシングル。バレンタインデーの季節になると、いまだにテレビ番組では高頻度でBGMとして使用されている。



♪私の心に響く一曲♪ カナダからの手紙 ♪平尾昌晃・畑中葉子

1978年1月にビクター音楽産業よりリリースされたデュエット曲。平尾昌晃はデュエット・シングルの発売にあたり、自身が主宰する平尾昌晃ミュージックスクールの生徒の中からオーディションを行い、その結果選ばれた畑中葉子とデュエットすることとなった。本曲で1978年の第29回NHK紅白歌合戦に出場。当時、男女のデュエットは紅組で歌うことが通例となっていたが、平尾昌晃・畑中葉子は白組で本曲を歌唱した。数多くの昭和ヒット曲を生み出した平尾氏は、2017年夏に永眠した。カナダの寒い地へ、一人旅。この曲を仲間と歌ってみて、旅愁を感じてみるのもいいかもしれません。



♪ラブ・レター・フロム・カナダ

もしもあなたが一緒にいたら どんなに楽しい旅でしょう

(日本音楽著作権協会 (出) 許諾第 1714875-701号)

トピックス「鍵盤演奏健康法」 普段どのような方法でストレス解消していますか？

ストレスが続くと、疲労や不眠等の体調不良を引き起こします。自分自身で簡単にイライラした気分を鎮められるのがツボ押しです。特に手には多くのツボがありますが、今回紹介するのは「十宣 (じゅっせん・じっせん)」というツボです。

10本の指先全てにこのツボがあることから名づけられています。自律神経の働きを整えるツボとしても知られており、「宣」には『発散』という意味もあるそうです。実はこのツボ、ピアノ等の鍵盤楽器を弾いたり、パソコンのキーボードを打つことで刺激出来るとのこと。温めながら刺激すると効果的なので、入浴時にピアノやキーボードを打つようなイメージで、全ての指先を使ってバスタブの淵をトントンとリズムカルに叩くと良いそうです。

音楽には脳をリラックスさせる効果があります。ピアノを演奏することは、指ツボの刺激も出て、抜群のストレス解消法といえます。



健康の為に是非是非鍵盤楽器も触ってみましょう！

サウンドオフィス コア バレンタインコンサート
音楽とお食事、楽しい休日の過ごし方♪

Valentine Acoustic Concert 2018.2.4(日)

大塚Greco

12:30~Open / Lunch
13:00~ Stage
14:30 終演(予定)

Ticket 4,000円 (ドリンク付・全部自由)
♪ 別途お食事はご注文いただけます

バレンタインコンサート開催決定

2018年2月4日(日) 13:00~

場所: 大塚Greco (JR大塚駅徒歩7分)

今年は会場も新たにアコースティックコンサート
休日ランチは美味しいお食事と音楽で

♪ 編集後記 ♪

皆さんは、今年チャレンジしたいこと、目標などは立てましたか？ 私は、今までソロでピアノ演奏をすることが多かったのですが、今年は歌を歌っている友人に声をかけてもらい、数人の仲の良い仲間達で、アンサンブルを組むことになりました。まずは、病院や施設などでミニコンサートを開催しようという目標で練習が年明けとともにスタート！今年も多くの方に音楽の楽しさ、素晴らしさを届けられますように。

きんぎょ♪



急なご依頼にもまごころこめて対応いたします。
音楽・映像のことなら、迅速対応の

サウンドオフィス・コア

〒202-0012 東京都西東京市東町 3-13-21
クレストコート保谷 403
TEL:042-421-7150 FAX:042-422-0894
HP アドレス: <http://www.so-koa.jp>

